

# नववर्षाची नवी सुरुवात इलेक्ट्रॉनिक्समधील विश्वसनीय नावासोबत



खास ऑफर्ससाठी  
स्कॅन करा

**croma**

A **TATA**  
Enterprise

Visit [croma.com](http://croma.com) | stores | **TATA NEU**

## डिसेंबर २०२४

कार्तिक/मार्गशीर्ष/पौष  
शके १९४६

## नवे वर्ष; नवे कालनिर्णय!

# १२

र	कार्तिक अमावास्या सखाराम महाराज पुण्यतिथी व महापंगत-लोणी (वाशिम)	मार्गशीर्ष शु. ७ भानुसप्तमी श्री संताजी महाराज जगनाडे जयंती संत रोहिदास पुण्यतिथी ब्रह्मानंदस्वामी पुण्यतिथी -दिग्रस (वाशिम)	शुभ दिवस (स. ९.४४प.)	मार्गशीर्ष पौर्णिमा बाबा महाराज आर्बोकर महानिर्वाण दिन -माचणूर	शुभ दिवस	मार्गशीर्ष कृ. ७ भानुसप्तमी कालाष्टमी अयन करिदिन	मार्गशीर्ष कृ. १४ शिवरात्री	
	अमावास्या समाप्ती सकाळी ११.५९			पौर्णिमा समाप्ती दुपारी ०२.३९			अमावास्या प्रारंभ व.रात्री ०४.०९	
रविवार	०६.३६ १७.२९ शुक्र	०६.४१ १७.३० कुंभ		०६.४५ १७.३२ वृषभ १५.०४		०६.४९ १७.३६ सिंह १२.५४	०६.५२ १७.४० शुक्र २३.२९	
सो	मार्गशीर्ष शु. १ मार्गशीर्ष मासारंभ मार्तंडभैरव षड्रात्रोत्सवारंभ देव दीपावली चंद्रदर्शन	मार्गशीर्ष शु. ८/९ दुर्गाष्टमी		मार्गशीर्ष कृ. १ धनुर्मासारंभ		मार्गशीर्ष कृ. ८ शुभ दिवस शंकरस्वामी पुण्यतिथी-शिऊर (औरंगाबाद)	मार्गशीर्ष अमावास्या दर्शवेळा अमावास्या सोमवती अमावास्या	
							अमावास्या समाप्ती व.रात्री ०३.५६	
सोमवार	०६.३७ १७.२९ शुक्र १५.४५	०६.४२ १७.३० कुंभ ०९.१४		०६.४६ १७.३३ मिथुन		०६.४९ १७.३६ कन्या	०६.५२ १७.४० वृत्	
मं	मार्गशीर्ष शु. २ जागतिक अपंग दिन मुस्लिम जमादिलाखर मासारंभ	मार्गशीर्ष शु. १०		मार्गशीर्ष कृ. २ शुभ दिवस		मार्गशीर्ष कृ. ९ भारतीय ग्राहक दिन सानेगुरुजी जयंती	पौष शु. १ पौष मासारंभ	
मंगळवार	०६.३८ १७.२९ वृत्	०६.४२ १७.३१ मीन		०६.४६ १७.३३ मिथुन १८.४७		०६.५० १७.३७ कन्या २५.४९	०६.५३ १७.४१ वृत् ३०.००	
बु	मार्गशीर्ष शु. ३ शुभ दिवस (सायं. ५.१४ ते उ.रात्री १.०२)	मार्गशीर्ष शु. ११ मोक्षदा एकादशी गोता जयंती मौनी एकादशी (जैन) विठ्ठल रखुमाई लोटिंगण यात्रा-दुधना काळेगाव (जालना)	शुभ दिवस (दु. २.२८प.)	मार्गशीर्ष कृ. ३ शुभ दिवस (स. १०.०६ ते सायं. ७.३३)		मार्गशीर्ष कृ. १० शुभ दिवस पार्श्वनाथ जयंती (जैन) (स. ९.१२प.) श्री गौदवलेकर महाराज पुण्यतिथी ख्रिसमस नाताळ		
बुधवार	०६.३८ १७.२९ वृत् २३.१९	०६.४३ १७.३१ मीन ११.४०		०६.४७ १७.३४ कर्क		०६.५० १७.३७ वृत्		
गु	मार्गशीर्ष शु. ४ शुभ दिवस विनायक चतुर्थी (खुलासा मागील वाजूस)	मार्गशीर्ष शु. १२ शुभ दिवस (स. ९.५२प.)		मार्गशीर्ष कृ. ४		मार्गशीर्ष कृ. ११ सफला एकादशी हानुका (ज्यू)		
गुरुवार	०६.३९ १७.२९ वृत् २३.१९	०६.४३ १७.३१ मेष		०६.४७ १७.३४ कर्क २५.५९		०६.५१ १७.३८ वृत् २३.५५		
शु	मार्गशीर्ष शु. ५ शुभ दिवस नागदिवे नागपूजन भारतरत्न डॉ. आंबेडकर महापरिनिर्वाण दिन	मार्गशीर्ष शु. १३ प्रदोष पारशी अमर्दाद मासारंभ देवनाथ महाराज जयंती-अंजनगांव सुर्जी (अमरावती)	शुभ दिवस (स. ९.५२प.)	मार्गशीर्ष कृ. ५ शुभ दिवस संत गाडगेबाबा पुण्यतिथी गुलाब महाराज पुण्यतिथी-परतवाडा (अमरावती)		मार्गशीर्ष कृ. १२ शुभ दिवस (रात्री ८.२७ ते उ.रात्री २.२६) तिथिवासर सकाळी ०७.०८ पर्यंत		
शुक्रवार	०६.४० १७.३० मकर २९.०६	०६.४४ १७.३२ मेष १३.१९		०६.४८ १७.३५ सिंह		०६.५१ १७.३८ वृत् २३.५५		
श	मार्गशीर्ष शु. ६ शुभ दिवस चंपापंढी स्कंदपंढी मार्तंडभैरवोत्थापन खंडोबाची यात्रा-बहिरम (अमरावती)	मार्गशीर्ष शु. १४ शुभ दिवस श्रीदत्त जयंती साईबाबा यात्रा-आंजीमोठी (वर्धा) दत्तजन्म उत्सव-देवगड (नेवासा) भरतभेट यात्रा -तन्हाळ (वाशिम)	शुभ दिवस (सायं. ४.५९प.)	मार्गशीर्ष कृ. ६ शुभ दिवस (दु. १२.२०प.) उत्तरायणारंभ मोरया गोसावी पुण्यतिथी-चिंचवड (पुणे)		मार्गशीर्ष कृ. १३ शुभ दिवस शनिप्रदोष श्री संताजी महाराज जगनाडे पुण्यतिथी		
शनिवार	०६.४० १७.३० कुंभ	०६.४५ १७.३२ वृषभ		०६.४८ १७.३५ सिंह		०६.५१ १७.३९ शुक्र		



**Link**  
Security Ensured

Pad Lock | Furniture Fitting | Door Fitting

1800-547-4559  
[www.Linklock.com](http://www.Linklock.com)

आपल्या शंका,  
अडचणी, भविष्य  
जाणून घेण्यासाठी

[www.kalnirnay.com](http://www.kalnirnay.com)

विशेष सुविधांचा लाभ घ्या

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons

नोव्हेंबर २०२४

र	३ १० १७ २४
सो	४ ११ १८ २५
मं	५ १२ १९ २६
बु	६ १३ २० २७
बु	७ १४ २१ २८
गु	८ १५ २२ २९
शु	९ १६ २३ ३०

जानेवारी २०२५

र	५ १२ १९ २६
सो	६ १३ २० २७
मं	७ १४ २१ २८
बु	८ १५ २२ २९
बु	९ १६ २३ ३०
गु	१० १७ २४ ३१

**11<sup>th</sup> + 12<sup>th</sup> + NDA**  
ALL SOLUTIONS ONE CAMPUS

9423568890  
9623421397

Dream  
**NDA**  
Institute

Prashant Bhirange's  
**Aacharya**  
Academy PUNE



वसुंधरेचे शिल्पक आयुष्य

दत्तप्रसाद दाभोळकर

संपादकांचे पत्र समोर आहे. त्यांनी एक विषय दिला आहे आणि त्याखाली चार भेदक प्रश्न आहेत...

बदलण्यासाठी काय करायला हवे? तंत्रज्ञान प्रथम माणसाचे आयुष्य कमी कष्टाचे करत होते...

फणस पावडर एक वरदान?

डॉ. शीतल म्हामुणकर

फणसाच्या सेवनाचे फायदे फणसातील प्रतिजैविक, अँटी फॅंगल आणि अँटी इन्फ्लेमेटरी गुणांमुळे जखम लवकर भरून येण्यास मदत होते...

करण्याची प्रक्रिया आहे. ही पावडर दिसायला गव्हाच्या पिठासारखीच दिसते...

Table with 4 columns: अन्नघटक, आठव्या तंतुमय भागाची पावडर, अखे फळ पावडर, फ्रिज ड्रायिंग पद्धतीने बनवलेली पावडर

फणस पावडर आणि रक्तातील साखर एखादा पदार्थ खाल्ल्यावर त्याचा रक्तातील साखरेवर कसा परिणाम होतो...

व्यक्तींसाठी योग्य समजला जातो. ग्लायसेमिक इंडेक्स मध्यम असला (म्हणजे ५६ ते ६९) तरीही फणस पावडर साखरेवर नियंत्रण ठेवते...



माणूस जंगलतोड करतोय, नद्यांचे प्रवाह बदलतोय, दगडी कोळसा आणि भूगर्भातील तेल वापरून हवेतील प्रदूषण वाढवतोय...

माणूस आज माणसाहून अधिक बुद्धिमान असलेला पण (अज्ञान्तरी) भावना नसलेला यंत्रमानव बनत आहे...

फणसामुळे किमोथेरपीचे दुष्परिणाम टाळण्यास मदत होते. लवचक्या समस्ये कमी होतात...

प्रयोगातील निष्कर्ष फणसाच्या पावडरमुळे रक्तातील साखरेवर आणि HBA1C (रक्तातील साखरेची तपासणी करणारी चाचणी)वर काय परिणाम होतो...

उपयुक्त फणस पावडर फणसाची पावडर ही कच्च्या फणसापासून तयार करतात. त्यासाठी विविध चाचण्यांद्वारे फणसाची निवड केली जाते...

पंचांग २०२४ श्री शालिवाहन शके १९२५, क्रोधीयाम संवत्सर, विक्रम संवत् २०८१

आपण प्रथम निसर्गाबद्दल जाणून घेऊ या. आपला सूर्य, आपली पृथ्वी आपल्याला प्रचंड वाटतात. पण या विश्वात ते नगण्य आहेत...

आपल्याला खरा मोठा धोका वाटत आहे, तो अणुबाँबपासून. आज जगातील अनेक देशांकडे अणुबाँब आहेत...

पौष्टिक व स्वादिष्ट अंजिरी अनारसे



सुनिता मोरवाडकर, पुणे साहित्य : १/२ किलो तांदूळ, १ वाटी खजूर, २ वाटी अंजीर, ४ चमचे खसखस, अंदाजे १/२ किलो तुप, १ चमचा दूध किंवा केळे...

प्यावे (पेस्ट खूप जास्त पस्तू नये नाहीतर मिश्रण कडक होईल). तांदळाची पिठी व अंजीर-खजूराची पेस्ट व्यवस्थित एकत्र करून घ्या...

आपण प्रथम निसर्गाबद्दल जाणून घेऊ या. आपला सूर्य, आपली पृथ्वी आपल्याला प्रचंड वाटतात...

एकंदरच पृथ्वीचे अस्तित्व कायम राहील आणि सजीवांचेही। मात्र पृथ्वी आणि सजीव नरकघातना भोगत असतील...

संकष्ट चतुर्थी संत्रोटय. सुधवार, १८ डिसेंबर २०२४. मुंबई २१.०३ बीड २०.५० ठाणे २१.०२ सांगली २०.५९ पुणे २०.५९ सावंतवाडी २१.०४ रत्नागिरी २१.०४ सोलापूर २०.५२ कोल्हापूर २१.०१ नागपूर २०.३२ सातारा २१.०० अमरावती २०.३८ नाशिक २०.५७ अकोला २०.४२ अहमदनगर २०.५४ औरंगाबाद २०.५० पणजी २१.०५ भुसावळ २०.४६ धुळे २०.५५ परभणी २०.४६ जळगाव २०.४० नांदेड २०.४६ वर्धा २०.३५ उस्मानाबाद २०.५९ यकणाबाद २०.३८ भंडारा २०.३०

विवाहास उपयुक्त दिवस. ३ (१५.०७ पर्यंत), ४ (१७.१४ नंतर, २५.०२ पर्यंत), ५ (१२.४९ नंतर, २६.०० पर्यंत), ६ (१०.४२ पर्यंत, १३.१८ नंतर, २६.०० पर्यंत)...

हा महिना असा जाईल जवैद साळगांवकर

मेष : 'सिर सलामत तो पगडी पचास'. तब्येतीची हेल्थसाईड करू नका. नकारात्मक विचारांना विलकूल धारा देऊ नका...

पंचांग २०२४. Table with columns: दिवस, कार्तिक-मार्गशीर्ष-पौष, नवरात्र, समाप्ती, योग, समाप्ती, दुर्गा समाप्ती, राह्ययोग